



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

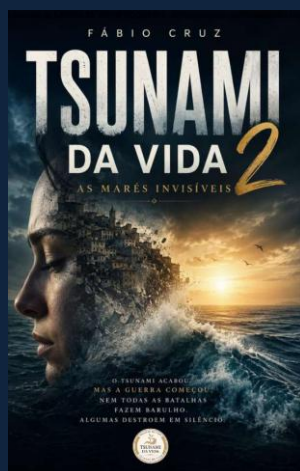
SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

PROJETO DE PATROCÍNIO • SAÚDE MENTAL • CULTURA • LEGADO

TSUNAMI DA VIDA

O que aconteceu. O que ficou. O que levamos adiante.

Uma plataforma de impacto em saúde mental inspirada na trilogia de Fábio Cruz



KARINA BRUM | PSICÓLOGA E SEXÓLOGA | CRP14/08164-5 – CRP06/001472

Av. Ernesto Geisel, 5111 – Apto 74. Campo Grande/MS

Rua Dona Leopoldina, 149 – Apto 405. São Paulo/SP.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

PALESTRANTE | KARINA BRUM • PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

Proposta dirigida a patronos, investidores sociais, empresários



S.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

UMA PROPOSTA PARA QUEM DESEJA FINANCIAR SIGNIFICADO E PROPÓSITO

Carta ao potencial patrono

Há projetos que pedem patrocínio porque precisam existir. Outros merecem patrocínio porque podem fazer uma ideia importante alcançar pessoas que talvez nunca a encontrassem sozinhas. Tsunami da Vida pertence à segunda categoria. A trilogia parte de uma imagem universal: todos podemos ser atingidos por acontecimentos que rompem a continuidade da vida. Uma perda, uma separação, uma doença, uma violência, um colapso profissional, uma crise familiar ou qualquer experiência capaz de dividir a existência em “antes” e “depois”.

A força do projeto está em transformar essa experiência por meio de linguagens que causem atravessamentos até a alma humana, fomentado e fortalecendo laços afetivos. A literatura oferece identificação; a psicologia oferece compreensão; a palestra oferece ressignificação. Juntas, essas três dimensões criam uma plataforma de saúde mental com alto potencial de circulação em empresas, comunidades, instituições, famílias e encontros privados.

“Patrocinar este projeto é ajudar a transformar uma história de sobrevivência em uma conversa pública sobre como as pessoas reconstroem a própria existência.”

A proposta a seguir foi desenhada especialmente para pessoas que buscam associar patrimônio a legado: não apenas colocar um nome em uma iniciativa, mas viabilizar acesso, diálogo e impacto humano mensurável. O convite é simples: tornar-se parte da travessia.

CONCEITO CENTRAL

A força de uma metáfora que todos compreendem

Uma trilogia literária convertida em experiência de educação emocional e saúde mental.

No terceiro livro, a própria narrativa organiza a trajetória em três movimentos. Esta estrutura é literária — não um protocolo clínico validado —, mas funciona com extraordinária clareza enquanto recurso psicoeducativo.

ONDA	NA TRILOGIA	LEITURA PSICOLÓGICA
1 • IMPACTO	Aquilo que acontece: ruptura, perda, evento.	Resposta ao evento crítico; medo; ameaça; adaptação inicial.
2 • PERMANÊNCIA	Aquilo que continua depois que o evento termina: medo, culpa, silêncio, comportamentos invisíveis.	Luto, hipervigilância, evitação, sofrimento persistente, perda de segurança e identidade.
3 • TRANSMISSÃO	Aquilo que levamos adiante: trauma, controle, memória, sabedoria, liberdade.	Padrões aprendidos, narrativas familiares, vínculos, escolhas, legado e reconstrução de significado.

“O primeiro é o que aconteceu. O segundo é o que ficou. O terceiro é o que a gente faz com isso.”

Síntese narrativa de Lucas • Tsunami da Vida 3



Essa arquitetura permite falar de saúde mental sem reduzir pessoas a diagnósticos. Em vez de começar por termos técnicos, começamos pela experiência humana — e então introduzimos conceitos psicológicos com responsabilidade.

RELEVÂNCIA CIENTÍFICA E SOCIAL

Por que saúde mental exige novas linguagens

A saúde mental tornou-se uma das questões humanas, sociais e econômicas mais relevantes do nosso tempo. Dados atualizados pela Organização Mundial da Saúde em 2025 indicam que mais de 1 bilhão de pessoas vivem com transtornos mentais no mundo — aproximadamente 1 em cada 7 habitantes, sendo os transtornos de ansiedade e depressivos os mais prevalentes. Além do sofrimento individual e familiar, o impacto alcança diretamente o universo produtivo: cerca de 15% dos adultos em idade de trabalhar convivem com algum transtorno mental, enquanto depressão e ansiedade, isoladamente, estão associadas à perda de aproximadamente 12 bilhões de dias de trabalho todos os anos, representando cerca de US\$ 1 trilhão anuais em perda de produtividade global. Mas a dimensão da saúde mental não pode ser compreendida apenas por estatísticas, diagnósticos ou perdas econômicas. Para a própria OMS, saúde mental envolve a capacidade de lidar com os desafios da vida, desenvolver habilidades, aprender, trabalhar, construir relações e participar da comunidade. Ela é parte fundamental do bem-estar humano e um direito básico.

É justamente nesse território que Tsunami da Vida encontra sua relevância social. Ao transformar perdas, rupturas, medo, luto, reconstrução e esperança em narrativa, a trilogia oferece uma linguagem capaz de aproximar pessoas de temas que muitas vezes permanecem silenciados. A literatura cria identificação; a psicologia produz compreensão; o diálogo abre possibilidades de cuidado.



Por isso, investir em iniciativas culturalmente acessíveis, não estigmatizantes e capazes de promover conversas qualificadas sobre sofrimento emocional não significa apenas apoiar um projeto cultural. Significa ampliar espaços de consciência, pertencimento, prevenção e educação em saúde mental.

A OMS afirma que quando a cultura do local de trabalho é saudável e tem foco em pessoas não apenas em dados financeiros, propostas como esta funcionam como fator de proteção à saúde mental, porque proporciona propósito, realização, relações positivas e inclusão social — enquanto ambientes ruins, com sobrecarga, insegurança, discriminação ou baixo controle, representam riscos psicossociais.

1 em 7	12 bilhões	US\$ 1 tri
pessoas no mundo vive com um transtorno mental	de dias de trabalho perdidos/ano por depressão e ansiedade	em perda de produtividade global por ano

A literatura científica também faz uma associação robusta entre suporte social e melhor ajustamento psicológico. Uma síntese de 60 meta-análises, reunindo mais de 2.700 estudos e 2,1 milhões de participantes, encontrou associação consistente entre suporte social e desfechos como depressão, estresse, burnout e sintomas pós-traumáticos. É exatamente por isso que a trilogia funciona como ponte: seus personagens permitem conversar sobre sofrimento, apoio, luto, medo, pertencimento e reconstrução sem transformar a experiência humana em uma aula fria.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

“Saúde mental não se constrói apenas tratando o sofrimento depois que ele aparece. Constrói-se também criando ambientes, relações e culturas nas quais as pessoas possam pertencer, pedir ajuda, elaborar perdas e continuar vivendo.”

A TRILOGIA

Três livros. Três movimentos psicológicos.



LIVRO I • TSUNAMI DA VIDA

O IMPACTO

A ruptura chega. Cissa e Telha Velha enfrentam destruição, perda, decisões sob ameaça e o começo da reconstrução. A obra recusa o clichê de que toda dor “ensina”: algumas perdas são simplesmente perdas. A escolha possível é o que fazer com aquilo que ficou.

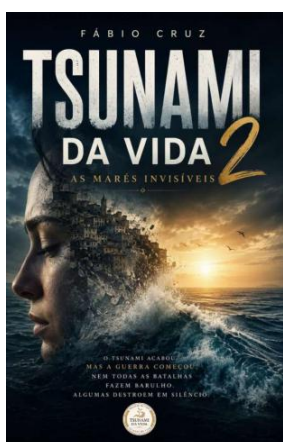


KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE



LIVRO II • AS MARÉS INVISÍVEIS

A PERMANÊNCIA

A cidade está reconstruída, mas as pessoas não. O segundo volume dá forma ao sofrimento que permanece invisível: luto, hipervigilância, silêncio, medo, culpa, isolamento e dificuldade de voltar à vida. É o livro que pergunta: o que acontece quando todos esperam que você já esteja bem?



LIVRO III • A ÚLTIMA TRAVESSIA

A TRANSMISSÃO

A narrativa amplia a pergunta: o que levamos adiante depois do trauma? A terceira onda pode carregar medo e controle — ou memória, conhecimento, vínculo e liberdade. O encerramento desloca a identidade da sobrevivência para a possibilidade de viver.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

DA FICÇÃO À PSICOEDUCAÇÃO

O que a trilogia permite conversar sobre saúde mental

- Trauma e eventos críticos — como o organismo responde quando a sensação de segurança é rompida.
- Luto e perdas — a diferença entre esquecer, elaborar e integrar uma ausência à própria história.
- Hipervigilância e medo — quando o perigo termina, mas o corpo ainda se comporta como se ele pudesse voltar a qualquer momento.
- Culpa do sobrevivente e permissão para viver — a dificuldade de experimentar prazer, riso ou futuro depois de perdas importantes.
- Evitação, silêncio e isolamento — estratégias que podem proteger no curto prazo e limitar a vida quando se tornam permanentes.
- Vínculos e suporte social — o papel do pertencimento, da escuta, da presença e do respeito ao tempo subjetivo.
- Identidade pós-ruptura — por que reconstruir não significa voltar a ser exatamente quem se era antes.
- Resiliência sem romantização — sobreviver não transforma automaticamente sofrimento em crescimento.
- Transmissão emocional — o que comunicamos às próximas gerações por meio de medos, regras, histórias, silêncios e escolhas.
- Construção de significado — como a pessoa pode recuperar autoria sobre os capítulos seguintes de sua vida.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

“Cura talvez nunca tivesse sido esquecer a onda. Era deixar de dar a ela o direito de escolher todos os dias seguintes.”

Tsunami da Vida 3 • síntese do percurso de Cissa



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

EXPERIÊNCIA PRINCIPAL

Palestra • TSUNAMI DA VIDA — As Três Ondas da Saúde Mental

Uma palestra autoral, conduzida por Karina Brum, que utiliza cenas, personagens e metáforas da trilogia como porta de entrada para uma conversa profunda, acessível e cientificamente responsável sobre sofrimento psicológico e reelaboração de vida.

Duração sugerida	60 a 90 minutos
Formato	Presencial, online ou híbrido
Público	Adultos, lideranças, equipes, famílias, comunidades, convidados e grupos privados
Linguagem	Acessível, elegante, não patologizante e baseada em ciência psicológica
Recursos	Narrativa, psicoeducação, perguntas de reflexão, trechos da trilogia e interação com o público
Desdobramentos	Roda de conversa, encontro privado com patronos, sessão de perguntas e entrega/doação de exemplars



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

Arco narrativo da palestra

1. Quando a onda chega — o que o cérebro, o corpo e os vínculos fazem diante da ruptura.
2. Quando a água baixa — por que o sofrimento pode permanecer mesmo quando “por fora” tudo parece normal.
3. Quando a vida recomeça — redes de apoio, reconstrução de identidade e permissão para voltar a viver.
4. A terceira onda — aquilo que escolhemos transmitir: medo, silêncio, sabedoria, memória ou liberdade.
5. A pergunta final — o que aconteceu, o que ficou e o que eu quero levar adiante?



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

PALESTRANTE

Karina de Brum

Psicóloga • Sexóloga • Palestrante

Karina de Brum Nogueira atua na interface entre psicologia clínica, relacionamentos, sexualidade, vínculos e desenvolvimento humano. Nesta proposta, sua função é realizar a ponte entre a experiência literária da trilogia e os conhecimentos da ciência psicológica, traduzindo temas complexos em linguagem compreensível e emocionalmente segura.

Sua presença como palestrante não transforma personagens em diagnósticos. O trabalho parte da narrativa para iluminar fenômenos humanos: medo, perda, apego, trauma, culpa, reconstrução, suporte social, identidade, intimidade, escolhas e sentido.

“A literatura permite que alguém escute uma história antes de perceber que, em algum ponto, também está escutando a si mesmo.”

Essa é a proposta da palestra: criar reconhecimento sem exposição, reflexão sem moralismo e profundidade sem transformar sofrimento em espetáculo.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

PERFIL DO PATROCINADOR

Porque esta proposta foi desenhada para pessoas com mentes extraordinárias.

Grandes patrimônios podem gerar mais do que consumo ou rentabilidade. Podem produzir circulação de conhecimento, acesso cultural, encontros, memória e impacto humano.

A proposta de patrocínio de Tsunami da Vida foi concebida para pessoas que desejam exercer um papel de patronagem contemporânea — financiando uma iniciativa que combina cultura, saúde mental e educação emocional.

- Empresários, investidores, executivos e famílias empresárias interessados em saúde mental, cultura e impacto social.
- Pessoas que desejam construir legado pessoal ou familiar por meio de projetos com significado humano.
- Líderes que queiram oferecer a experiência a suas empresas, institutos, fundações, redes de relacionamento ou comunidades.
- Patronos que valorizam iniciativas com narrativa forte, possibilidade de circulação e reconhecimento elegante — sem transformar a causa em publicidade invasiva.
- Pessoas que desejam viabilizar acesso gratuito ou subsidiado a livros, palestras e rodas de conversa para públicos escolhidos.

O patrocínio pode ser público ou reservado. O nome do patrono só será associado ao projeto mediante autorização expressa.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

O QUE O INVESTIMENTO VIABILIZA

Do patrimônio ao impacto

Os recursos captados podem financiar uma combinação de frentes, definidas em cronograma e orçamento executivo após a adesão do patrono:

ACESSO	Aquisição e distribuição de exemplares; bolsas de participação; ações gratuitas ou subsidiadas para públicos prioritários.
EXPERIÊNCIA	Palestras, rodas de conversa, encontros fechados, eventos de lançamento e experiências privadas para convidados.
CIRCULAÇÃO	Produção audiovisual, materiais de apoio, comunicação, registro, deslocamento, produção técnica e expansão territorial.

Cada ciclo patrocinado pode receber um relatório de realização com os indicadores acordados previamente — por exemplo: número de pessoas alcançadas, exemplares distribuídos, encontros realizados, territórios atendidos e avaliação de experiência.

Importante: os valores abaixo são uma arquitetura comercial sugerida e permanecem integralmente editáveis. O escopo final de entregas deve ser fechado em proposta executiva com contrato.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

ATIVAÇÕES POSSÍVEIS

Como um patrono pode transformar a contribuição em experiência

- Salão privado “As Três Ondas” — palestra para convidados do patrono, seguida de conversa reservada e recepção.
- Biblioteca de Travessias — doação curada de exemplares para instituições, clínicas, bibliotecas, organizações sociais ou comunidades escolhidas.
- Círculo de Patronos — encontro anual fechado sobre cultura, saúde mental e impacto, com convidados e especialistas.
- Edição de reconhecimento — exemplares com página/cartão de agradecimento ao patrono, quando contratualmente possível e autorizado pelo autor/editora.
- Sessões para lideranças — encontros voltados a empresários, conselhos, executivos e famílias empresárias sobre impacto psicológico de rupturas e tomada de decisão em contextos de crise.
- Palestra presente — o patrono financia uma palestra para um público ou organização que, de outra forma, não teria acesso à experiência.
- Travessias em família — encontro fechado sobre perdas, legado, transmissão emocional e aquilo que uma geração escolhe entregar à seguinte.
- Série audiovisual — pílulas de conteúdo sobre impacto, permanência e transmissão, com reconhecimento institucional discreto do patrono.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

ARQUITETURA DE PATROCÍNIO

Três cotas. Três formas de deixar marca.

	COTA FAROL	COTA TRAVESSIA	COTA LEGADO
INVESTIMENTO SUGERIDO	R\$ 48.700,00	R\$ 92.000,00	R\$ 108.000,00
DISPONIBILIDADE	até 4 patronos	até 2 patronos	1 patrono master
POSICIONAMENTO	apoia a circulação	amplia a travessia	associa-se ao legado

CONTRAPARTIDA	FAROL	TRAVESSIA	LEGADO
Reconhecimento como patrono do projeto	✓	✓	✓
Nome em materiais institucionais, se autorizado	✓	✓	✓
Exemplares especiais para convidados	10	25	50
Encontro/palestra privada	1	2	4
Convites prioritários para ações do projeto	4	8	12
Escolha conjunta de uma ação de acesso social	—	✓	✓



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

Participação em círculo privado de patronos	✓	✓	✓
Reconhecimento de maior destaque	—	—	✓



CONTRAPARTIDAS PREMIUM

Reconhecimento sem vulgarizar a causa

Para um público de alto patrimônio, a melhor contrapartida nem sempre é exposição. Muitas vezes, é acesso, curadoria, pertencimento e legado. Por isso, as entregas podem ser customizadas com discrição.

- Reconhecimento público, reservado ou anônimo — a critério do patrono.
- Status de Patrono Fundador para a cota Legado, enquanto durar o ciclo contratado.
- Encontro privado com a palestrante para convidados selecionados.
- Curadoria conjunta do público beneficiado por uma ação social ou educativa.
- Carta de agradecimento e relatório anual de impacto.
- Exemplares numerados ou personalizados, quando houver viabilidade editorial e autorização dos titulares.
- Participação prioritária em futuras experiências, lançamentos e encontros do projeto.
- Possibilidade de homenagem familiar ou memorial em ação específica, mediante aprovação editorial e contratual.

Nenhuma contrapartida deve comprometer a autonomia técnica, ética psicológica, direitos autorais ou integridade editorial da trilogia.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

GOVERNANÇA E CREDIBILIDADE

Como proteger a seriedade do projeto

- Conteúdo psicológico apresentado como psicoeducação — não como diagnóstico coletivo, tratamento ou promessa terapêutica.
- A estrutura das “três ondas” é tratada como metáfora narrativa da trilogia, com conexão a conceitos científicos claramente identificados.
- Dados de saúde mental utilizados com fonte e data.
- Direitos autorais, uso de trechos, imagens e edições especiais condicionados às autorizações aplicáveis.
- Prestação de contas das entregas contratadas ao patrono.
- Consentimento para qualquer divulgação de nome, imagem ou associação do patrocinador.
- Proteção da privacidade de participantes em ações e encontros.
- Métricas de impacto definidas antes da execução, evitando promessas vagas ou infladas.

Nota jurídica e fiscal: este documento apresenta uma proposta comercial de patrocínio. Benefícios fiscais, abatimentos ou enquadramento em leis de incentivo não estão presumidos e só poderão ser comunicados caso exista estrutura jurídica e aprovação específica para isso.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

MENSURAÇÃO

Impacto que pode ser demonstrado

DIMENSÃO	INDICADOR POSSÍVEL	EVIDÊNCIA
Alcance	Pessoas presentes / visualizações / instituições atendidas	Lista de presença, inscrições ou analytics
Acesso	Exemplares distribuídos / vagas subsidiadas	Registro de entregas
Experiência	Avaliação de relevância e qualidade	Questionário pós-evento
Conhecimento	Autopercepção de aprendizagem	Perguntas pré/pós quando aplicável
Circulação	Novas cidades, redes ou organizações alcançadas	Relatório de ações

O objetivo não é reduzir transformação humana à números. É demonstrar, com autoridade e sobriedade, que o investimento gerou acesso, encontro e pertencimento.

BASE CIENTÍFICA

Referências principais

1. World Health Organization. Mental disorders. Fact sheet, 30 Sep 2025. Quase 1 em 7 pessoas no mundo vivia com transtorno mental em 2021. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
2. World Health Organization. Mental health. Fact sheet, 8 Oct 2025. Saúde mental como estado de bem-estar que permite lidar com estresses da vida, aprender, trabalhar e contribuir para a comunidade. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
3. World Health Organization. Mental health at work. 2024 / WHO programme page. Aproximadamente 12 bilhões de dias de trabalho perdidos por ano por depressão e ansiedade; impacto de cerca de US\$ 1 trilhão em produtividade. <https://www.who.int/vietnam/news/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>
4. Zell, E.; Stockus, C. A. Social support and psychological adjustment: A quantitative synthesis of 60 meta-analyses. *American Psychologist*, 2025;80(1):33-46. DOI: 10.1037/amp0001323.
5. Wang, Y. et al. Social support and posttraumatic stress disorder: A meta-analysis of longitudinal studies. *Clinical Psychology Review*, 2021. PMID: 33714168.
6. Ning, J. et al. Social support and posttraumatic growth: A meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 2023;320:117-132. DOI: 10.1016/j.jad.2022.09.114.

Base narrativa: Fábio Cruz, trilogia Tsunami da Vida — Livro I; Livro II: As Marés Invisíveis; Livro III: A Última Travessia. As relações psicológicas apresentadas neste projeto são interpretações psicoeducativas da narrativa, não diagnósticos dos personagens.



KARINA BRUM

PSICÓLOGA E SEXÓLOGA

CRP06/001472

SAÚDE MENTAL • RELACIONAMENTOS • SEXUALIDADE

UMA HISTÓRIA. TRÊS ONDAS. UMA ESCOLHA.

O que aconteceu.

O que ficou.

O que queremos levar adiante.

Tornar-se patrono de Tsunami da Vida é financiar a passagem entre sobrevivência e significado — e ajudar essa conversa a chegar onde ela pode fazer diferença.

PATROCÍNIO • EXPERIÊNCIAS PRIVADAS • PALESTRAS • ACESSO SOCIAL

Karina Brum – Psicóloga Clínica e Sexóloga

CRP14/06164-5 | CRP06/001472-IS

WhatsApp: 11964920089 - 67992128009

KARINA BRUM | PSICÓLOGA E SEXÓLOGA | CRP14/08164-5 – CRP06/001472

Av. Ernesto Geisel, 5111 – Apto 74. Campo Grande/MS

Rua Dona Leopoldina, 149 – Apto 405. São Paulo/SP.